

## PORADENSKÉ CENTRUM Okamžik, z. ú.

Jsme registrovanou sociální službou, naše služby jsou bezplatné.

Poskytujeme odborné poradenství a informace ohledně zrakového postižení.

Lidem, kteří jsou zrakově postižení nebo ztrácí zrak, pomáháme:

- s jednáním na úřadech
- získat kompenzační pomůcky
- vyřídit příspěvky, dávky a výhody pro zrakově postižené
- vyplnit a podat potřebné formuláře a žádosti

Pořádáme odborné besedy a diskuzní setkání a vydáváme informační zpravodaj.

### Kontaktujte nás

telefonicky:  
**774 209 055**

e-mailem:  
[poradna@okamzik.cz](mailto:poradna@okamzik.cz)

Poradenské centrum  
Na Strži 1683/40, 140 00  
Praha 4  
[www.okamzik.cz](http://www.okamzik.cz)

# NEBOJTE SE KOMUNIKOVAT S NEVIDOMÝMI



 **KAMŽIK**

01

Používejte běžný jazyk.  
Nevyhýbejte se slovům jako  
„vidět“ nebo „rád tě vidím“.

02

Neukazujte a neříkejte:  
„Je to támhle“.

03

Slovo „slepý“ nahradte  
výrazem „nevidomý“.

04

Mluvte přímo s nevidomým,  
ne s jeho průvodcem.

05

Slovně popisujte gesta  
(např. „podávám vám ruku“ nebo  
„uvolnil jsem vám místo k sezení“).

06

Při vstupu do místnosti oznamte  
nevidomému svoji přítomnost.  
Neodcházejte bez upozornění.

07

Budte ohleduplní, ale vyvarujte se  
projevů soucitu.



PODPOŘTE  
NAŠE AKTIVITY!

Číslo účtu:  
6304005/2700



**KAMŽIK**

